

Wist je dat?



Een bezorger in een loopbaan tot wel 3 miljoen tilhandelingen heeft?



Een pakketbezorger bezorgt zo'n 1.500.000* pakketten in zijn of haar loopbaan. Dat betekent dat de bezorger een pakket ongeveer 2.000.000 tot 3.000.000 keer in de handen heeft.

Dat zijn flink wat tilhandelingen! Daarbij wensen wij ook nog eens dat het pakket in de juiste staat en met zorg op tijd bezorgd wordt.

Hoe kunnen we ervoor zorgen dat een bezorger duurzaam inzetbaar blijft zonder uit te vallen?

**Uitgaande van een loopbaan van 40 jaar met 150 tot 200 stops per dag.*

Wat kan je doen als verzender?



De fysieke belasting van de bezorger verminderen door:



Beperkt gewicht in dozen: < 23 kg.



Zware pakketten op te splitsen en geen dozen te bundelen.



Het gewicht op de doos te zetten.



Handvatten in dozen.

Code verantwoord tillen

Pakketvervoerders, verenigd binnen TLN, hebben het initiatief genomen tot het opstellen van een code verantwoord tillen om de fysieke belasting ten gevolge van tillen in de pakketdienstensector te verminderen. Middels vijf principes worden concrete voorbeelden gegeven om aan de slag te gaan met het verminderen van de fysieke belasting.



Meer informatie?

Scan de QR code en lees meer informatie op de [website van Transport en Logistiek Nederland](#).